

KAPELLEN/PUTTE EO



MAART 2020 GRATIS MEENEMEN!
WWW.KAPELLENBRUIST.BE

BRUIST

Ga jij voor
standaard?

Hoera, het
is bijna
lente!





OP VERTOON VAN DIT MAGAZINE KRIJGT U

250 euro korting*

OP UW BEHANDELING

€ 250 KORTING OP UW BEHANDELING*

Haartransplantatie: iets voor u?

Maar liefst 70% van de mannen wordt getroffen door haaruitval en kaalheid. Gelukkig is er een steeds toegankelijker manier om te voorkomen dat u kaal wordt. Bij haarkliniek Transhair hebben we verschillende soorten haartransplantaties die uw haarlijn en zelfvertrouwen herstellen. Op onze consultlocaties in Antwerpen en Gent geven we u graag advies over de beste behandeling voor u!

Overweegt u een haartransplantatie?

Graag vertellen onze adviseurs op onze consultlocaties in Antwerpen en Gent u meer over de mogelijkheden.

Voor meer informatie over ons en onze behandelingen verwijzen we u graag naar onze website www.transhair.nl. Graag tot ziens bij Transhair!

**Transhair
Nederland**

Wolput 30
5251 CG Vlijmen

**Transhair
Antwerpen**

Noorderlaan 147
2030 Antwerpen

**Transhair
Gent**

Gaston Crommenlaan 8
9050 Gent



transhair.nl
073 - 68 47 311

*O.b.v. de standaard Transhair prijslijst, niet geldig i.c.m. andere aanbiedingen en niet inwisselbaar voor contanten.



MY BEAUTY PARTNER

JE VIND ALLE PRODUCTEN
EN TOEBEHOREN IN ONZE WEBSHOP
OP WWW.TOTALBEAUTYCONCEPT.BE

BIED HET
JE KLANTEN
TIJDIG AAN!

WAXING & SUGARING

ZACHTE EN DOELTREFFENDE ONTHARING
VOOR VROUWEN EN MANNEN

Alles voor de professionele beautyspecialist

Professional Nails • Nail Care • Hand Care • Foot Care
Skin Care • Body Care • Cleansing & Nourishing
QC Hygienic & Deo • Self Tan • Hair, Skalp & Roots
Spa Care • Make-up • Lashes • PMU • Hygienic • Devices
Salon & Marketing Tools • Self Beauty Fillers • Glam Sets

Kijk op
www.totalbeautyconcept.be

— TOTAL  BEAUTY —
concept

Vaartdijk 15/3V2 | 2960 Brecht | +32 3 291 49 86
info@totalbeautyconcept.be | www.totalbeautyconcept.be

EXCELLENCE IN BEAUTY!



8

COLOFON



25

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout
T +31 (0)76-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be
f i belgiebruist

DIRECTIE Marcel en Lea Bossers
TRAFFIC Nederland Bruist +31 (0)76-7115340
VORMGEVING Nederland Bruist - Bjorn Gort
THEMATEKSTEN Maaïke van Helmond
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
EINDREDACTIE Floortje Thieleman

f Like ons op Facebook.com/kapellenbruist

ADVERTEREN? Mail nl@nederlandbruist.nl
of bel Manuela Kolkman, 0477-841299

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2020. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Kapellen Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 38 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



Het is bijna zover... de winter gaat weer plaats maken voor de lente! En hoewel maart de buienmaand bij uitstek is, merk je aan alles dat we weer richting de warmere maanden van het jaar gaan. Heerlijk! Wat ons betreft kan dat voorjaar niet snel genoeg zijn intrede doen.

Voor veel mensen vormt het voorjaar dé aanleiding voor een grote schoonmaak in huis. Maar ook om het interieur eens goed onder de loep te nemen. Wordt het niet weer eens tijd voor wat nieuws?

Bruisende lezer,

Voor iets anders dan anders? Dan kan maatwerk de oplossing zijn voor jou. Een kast of bijvoorbeeld deur op maat zorgt namelijk gegarandeerd voor een unieke en persoonlijke uitstraling. Daarover vertellen we je dan ook graag wat meer.

Zo blijven we je elke maand verrassen met de meest inspirerende verhalen. Met de lente in onze kop bruisen wij weer van de ideeën, net als alle ondernemers die ook deze maand weer hun verhalen met je delen. Zoek dus een heerlijk plekje in het (bijna) voorjaarszonnetje, sit back, relax en geniet van deze nieuwste editie van Bruist.

Manuela Kolkman

Wist je trouwens dat wij vijf glossy magazines uitgeven in jouw regio? Neem eens een kijkje op www.belgiebruist.be en lees ze allemaal online.



42



23



12



14

Inhoud

'Op maat gemaakt'

Deuren, je kunt ze in verschillende soorten en maten kopen. Standaardmaten welteverstaan. Maar wat nou als jouw huis geen standaard deurmaten kent? Of als je gewoon iets anders dan anders wilt? Maatwerk is het antwoord!

Vooral in oudere woningen willen de deurmaten nog weleens afwijken van wat tegenwoordig als standaard wordt beschouwd. Maar ook in modernere huizen met hoge plafonds is er allesbehalve sprake van standaardmaten. In dergelijke gevallen ontcom je er bijna niet aan om de hulp in te schakelen van een maatwerkspecialist die voor jou een deur op maat maakt.

Uniek & persoonlijk

Groot voordeel daarvan is dat je de deur volledig af kunt stemmen op jouw wensen. Niet alleen de maat is immers aan te passen, maar ook het volledige uiterlijk van de deur. Het materiaal, de kleur, het deurbeslag, wel of geen glas (en wat voor glas). Je kunt het eigenlijk zo gek niet bedenken of er is vast wel iemand die het voor je kan maken. Maatwerk zorgt voor een unieke en persoonlijke uitstraling. Dat is dan ook meteen de reden waarom veel mensen toch voor deuren op maat kiezen terwijl ze gewoon een huis hebben met standaardmaten.

Kasten op maat

En dat geldt niet alleen voor maatwerkdeuren, maar eigenlijk voor al het maatwerk in je woning. Zo kiezen ook steeds meer mensen voor maatwerkkasten die bijvoorbeeld perfect in die ene hoek in de woonkamer passen, of onder dat schuine dak in de slaapkamer, of in die nis in de gang, om maar wat voorbeelden te noemen. Helemaal nu kleiner wonen de trend lijkt te zijn, geven maatwerkkasten niet alleen een unieke touch aan je interieur, maar zorgen ze er ook nog eens voor dat je optimaal gebruik maakt van de beschikbare ruimte.

Prijskaartje

Een belangrijke afweging is (tenzij maatwerk echt noodzakelijk is) of je er dat extra geld voor over hebt. Vaak hangt er namelijk wel een iets hoger prijskaartje aan een maatwerkdeur of -kast. Maar heb je dat er voor over, dan is maatwerk altijd een meerwaarde voor je interieur.

Ben jij ook op zoek naar maatwerk voor in jouw huis? Op www.belgiebruist.be vind je altijd wel een maatwerkspecialist in jouw regio. Kijk bijvoorbeeld eens bij Ferenco in Schoten op www.ferenco.be

MAATWERK
ZORGT VOOR EEN
UNIEKE TOUCH

Hip & toegankelijk... met hoogwaardige menu's

BRUISENDE/ZAKEN

Funky eten in een luxueus, tijdloos kader, pal in het centrum van Antwerpen? Het kan in De Godevaart. Uitbater Jeremie Landweer staat erom bekend vaak uit te pakken met coole initiatieven, opzienbarende samenwerkingen en in het oog springende vernieuwingen en dat is ook nu niet anders. De kaart werd onlangs opnieuw vernieuwd en zowel het reguliere cliënteel als nieuwe bezoekers kunnen zomaar eens 19 (!) nieuwe gerechten ontdekken!

Lunch voor
€ 29,50

(incl. voor- en
hoofdgerecht)

3-gangen
Gourmand
menu voor
€ 39,- p.p.



Dineren in een toprestaurant dat al heel wat accolades heeft binnengehaald, maar toch voldoende toegankelijk is: dat is de visie van De Godevaart. We hebben al vaak geschreven dat een hoogstaande, simpel ogende keuken aanbieden soms moeilijker is om te brengen dan schotels waar tientallen handelingen voor nodig zijn en dat is hier zeker ook het geval: de aantrekkelijke, laaggeprijsde lunchmenu's verhullen een hoogwaardige gastronomie.

Natuurlijk begint alles bij de ingrediënten en ook daar wordt enorm veel aandacht aan besteed: hier staat duidelijk een keukenteam met productkennis, dat kiest voor gezonde, seizoensgebonden ingrediënten.

BINNENTUIN

Ook uitzonderlijk: de prachtige en uiterst gezellige binnentuin. Wanneer het wat kouder is, is het hier ook aangenaam toeven en worden er vaak voorzieningen getroffen om toch ook buiten een glaasje te kunnen drinken of het bestek op te nemen. Immers: de klant voldoende opties geven, dat is iets waar dit restaurant met stip voor getekend heeft.



DE GODEVAART

De Godevaart | Sint Katelijnevest 23, 2000 Antwerpen | 03/231.89.94 | info@degodevaart.be | www.degodevaart.be

CATERING

Nieuw is ook dat De Godevaart is begonnen met een eigen cateringdienst, De Godevaart Catering, die zowel in binnen- als buitenland actief is. Nu kan men dus tot buiten de landsgrenzen proeven van de gerechten die de chef van het restaurant naar buiten brengt! In België zijn De Godevaart Catering en Pur Sang actief in geweldige plaatsen als het trendy Felix Pakhuis en de indrukwekkende Bourla Schouwborg - locaties die je zeker eens moet ontdekken.

Sfeervol en voortreffelijk eten, breng ons een bezoek!



Openingstijden

Maandag t/m zaterdag: 12:00-15:00 & 18:00-22:00
Zondag gesloten.

Wil je echter een groepsreservatie maken, dan openen wij graag ons restaurant voor jou op aanvraag! (afhankelijk van aantal deelnemers en budget)
Voor meer informatie hierover, kan je ons altijd bellen of mailen.



HAUTE COUTURE

Stolichnaya Vodka vormt de basis voor de heerlijkste cocktails voor alle seizoenen. De Haute Couture wordt geserveerd met Stoli Cucumber, dry white vermouthe en komkommersliertjes op een spiesje. Voor wie het graag wat zoeter heeft, is de 'Strike A Pose' een aanrader. Dit is een lekkere mix van Stoli Vodka met vers limoensap, siroop en verse limoen. Enjoy! www.stoli.com



LEKKER PITTIG

Al sinds 1994 brouwt de Scheldebrouwerij heerlijke karaktervolle biertjes. Probeer eens het heerlijke biertje Oosterstout. Dit pittige biertje kent een zoete smaak door karamel. Ideaal voor op een terrasje tijdens de eerste zonnestralen!

www.scheldebrouwerij.com

BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele mooie Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Ga naar www.belgiebruist.be/lezersacties en profiteer van mooie kortingen van onze bruisende ondernemers.

Het voorjaar hangt in de lucht!

win

LEZERSACTIE

Maak nu kans op luxeuze huidverzorgingsproducten van MGC Derma

Het merk is ontwikkeld door experts op het gebied van natuurlijke huidverzorging en ze hebben gebruik gemaakt van de meest hoogwaardige ingrediënten.



Like de Facebookpagina van België Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #MGC naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.**

KLAAR VOOR ROKJESDAG

Dit voorjaar introduceert Wilkinson een nieuw lid uit haar Intuition-familie: de Intuition Complete.

Dit roze scheermes speciaal voor vrouwen heeft vijf Skin Perfect-mesjes en een slanke scheerkop, waardoor je nu nog makkelijker bij de lastig bereikbare plekjes komt. Zo zijn jouw benen, oksels en intieme delen in een handomdraai spring ready!

www.wilkinsonword.be



LEZERSACTIE

Maak kans op één van de 10 Hop On Hop Off tickets van Dordrecht Tours.

Ontdek Dordrecht en omgeving op een originele manier. Aangeboden door:



Like de Facebookpagina van België Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #DORDRECHTTOURS naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.**

LEZERSACTIE

Maak kans op een Wilkinson Intuition F.A.B. scheermesje.

Dit systeem scheert moeiteloos in beide richtingen - f(orwards) a(nd) b(ackwards). Je had nog nooit zo snel een gladde huid.



Like de Facebookpagina van België Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #FAB naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.**

MANNEN MET BAARDEN

Het Britse mannenmerk Bulldog biedt een ruim assortiment aan mannelijke verzorgingsproducten. Mannen met baarden vinden het wel zo fijn om hun baard goed te verzorgen.

Bulldog heeft een 2 in 1 shampoo die aloë vera, kamille olie en groene thee extracten bevat. Zo kun jij met een frisse en verzorgde baard de deur uit. www.bulldogskincare.com



Alle osmose & traditionele materialen

BRUISENDE/ZAKEN



Bezoek onze webshop
www.osmoservice.be
**Breng de kortingscode in
BRUIST voor 5% korting.**
(niet op osmosewater, lopende
bestellingen, reparatie)
Of breng dit boekje mee en ontvang
ook je korting in onze winkel.

Nu de donkere maanden stilletjes verdwijnen en plaats maken voor een streepje zon, kijken we graag eens door onze grote ramen naar buiten. Maar de zichtbaarheid wordt beperkt door de winter vervuilde ramen, en dus moet er gepoetst worden. Want propere ramen geven u een ordelijk en goed gevoel. En met de juiste materialen en uitleg van OSMOSERVICE is dit geen probleem en zo gebeurt!

Wij zijn vooral gespecialiseerd in het "osmose wassen".

Wat is nu juist "Osmosewater"? Dit is 99,8% gezuiverd water of bijna vergelijkbaar met gedestilleerd water, weet Natascha van Osmoservice ons te vertellen. Alle zouten, kalk, zink, nikkel, mangaan, ammonium en andere onzuiverheden worden uit het water gefilterd door het onder hoge druk en door een speciaal membraan met heel fijne gaatjes te stuwen. Doordat alle zouten en mineralen er uit zijn gefilterd, is het niet geschikt als drinkwater. Maar voor zowat alle schoonmaakdoeleinden is het de perfecte oplossing. Doordat het water ZO ZUIVER is, wil het terug vuil opnemen en zo verkrijgt u de reinigende werking. Voor de particulieren die leven onder het motto 'alles wat we zelf

doen, doen we beter', heeft OSMOSERVICE de oplossing. Zowel voor de traditionele poetsmaterialen als systemen met osmosewater. Heeft u graag poets materiaal van een goede en professionele kwaliteit, bv. UNGER of ETTORE, dan kan u bij ons terecht en verkrijgt u eveneens de uitleg die u wenst over hoe de materialen optimaal te gebruiken.

Osmose Trolley

Voor u hebben we speciaal een trolley ontworpen waarmee u zelf met osmose zoals de professionele ramenwasser uw ramen, rolluiken, pergola's of uw wagens, mobilhome en caravans kan wassen zonder strepen na te laten of halsbrekende toeren te moeten uithalen om deze traditioneel te wassen. Spendeer geen volledige dag aan het wassen van uw ramen of wagenpark, maar doe dit met onze trolley met borstel en osmosewater en u bent binnen een paar uurtjes klaar.

Nieuwe Webshop & open deur

Indien u interesse heeft in zowel traditionele materialen of onze osmosetoestellen, kom zeker eens langs in onze winkel voor een demo of bekijk en bestel onze producten via onze nieuwe webshop www.osmoservice.be, schrijf u in op de nieuwsbrief en blijf op de hoogte van de laatste ontwikkelingen en promotie's.



MAATKASTEN MET OOG VOOR DETAIL

Vanaf de eerste stap die je zet in de toonzaal van Meubelmakerij Van Den Heuvel op de Leugenberg in Ekeren, voel en zie je dat hier mensen met passie voor het vak bezig zijn.

Echtgenoten Johan en Christel zorgen zelf, samen met hun vaste medewerkers, reeds meer dan 28 jaar voor het **MAATWERK** van **KASTEN, DRESSINGS, SLAAPKAMERS, KEUKENS- en BADKAMERMEUBELS**, daar waar het bedrijf reeds in 1974 door vader Van Den Heuvel werd opgericht.



Meubelmakerij Van Den Heuvel
Leugenberg 72, Antwerpen - Ekeren
03 664 18 63
info@vandenheuvel-meubelmakerij.be
www.vandenheuvel-meubelmakerij.be



Nood aan, of zin in nieuwe kasten of een keuken, met optimale benutting? Surf alvast even naar onze website: www.vandenheuvel-meubelmakerij.be, of kom langs in onze toonzaal met uw plan of benaderende maten.

1 maart is in België **nationale complimentendag.**

Mensen die in maart geboren zijn, zijn volgens antropoloog Gerhard Weber over het algemeen **langer** dan gemiddeld.

Oudere huizen kennen vaak geen standaardmaten, **maatwerk** is daarvoor de oplossing.

Internationale **Vrouwendag** wordt elk jaar gevierd op 8 maart. Op deze dag vragen vrouwen wereldwijd aandacht voor onder andere gelijkheid en economische zelfstandigheid.

Maart is de buienmaand bij uitstek. Vandaar ook de uitspraak 'maartse buien en aprilse grillen'.

21 maart is het weer zover: het is **lente!**

Met een maatwerkkast kun je invulling geven aan loze ruimtes waardoor je de beschikbare ruimte **optimaal benut**.

In het laatste weekend van maart wordt in de nacht van zaterdag op zondag **de klok** een uur vooruitgezet.

Lammetjesmaand is een van de vele bijnamen van de maand maart.

DAKWERKEN JENNES



UW PLAT DAK, ONZE SPECIALITEIT!

Zowel voor nieuwbouw als renovaties adviseren wij u graag bij de keuze van de meest optimale oplossing voor uw project.

Wij leggen het traditionele roofing plat dak maar, zijn ook gekwalificeerd voor het plaatsen van RESITREX EPDM, een product dat veel langer meegaat en 30 jaar waarborg geeft op hun productie.



Voor de eindlaag gebruiken wij twee lagen en plaatsen wij altijd een tussenlaag op de isolatie om grote schade nadien te voorkomen in geval van een lekkage. Dit zorgt ervoor dat het water op de tussenlaag terecht komt en niet rechtstreeks op de isolatie. Voor de eindlaag kan de klant vervolgens kiezen tussen Roofing of Resitrix.

Wij staan ook hier onze klanten bij met raad en daad.

NIET ELKE DAKMAN, IS EEN VAKMAN

• Plat dak • Hellend dak • Leien dak • Gevelafwerking • Zink en koper werken



Albert Louisastraat 18, Kapellen | 0476 62 99 08 | info@dakwerkenjennes.be | www.dakwerkenjennes.be

P & F PROJECTS

P & F Projects is constant op zoek naar te renoveren woningen en gronden gelegen te Kapellen, Brasschaat, Kalmthout en Essen. Heeft u plannen om dergelijke woningen of gronden te verkopen? **Neem dan eens contact op om de mogelijkheden te bespreken!**

P & F Projects | 0486 08 90 57 | info.pnfprojects.be | www.pnfprojects.be



Steven De Smet | @stevensmet2950

OPEN ATELIER IN KOETSHUIS

21 en 22 maart | 14u-20u | Dorpsstraat 96, 2950 Kapellen



Wij ontzorgen jullie ook van administratieve zaken

Als een familie bij ons komt met een overlijden, bieden wij ook administratieve hulp na het overlijden aan. Zo kan de familie alle tijd nemen om te rouwen zonder meteen aan verschillende administratieve zaken te denken.

Het blokkeren of deblokkeren van de bankrekening, aangifte van de nalatenschap, stopzetten van pensioenen of uitkeringen, stopzetten van verschillende abonnementen, verzekeringen, enz...

Als u graag meer informatie wenst over alles wat met een uitvaart te maken heeft, kan u ons steeds vrijblijvend contacteren voor een afspraak.



Wist je dat?

Ook als u reeds van een uitvaartverzekering geniet, u steeds vrije keuze van begrafenisondernemer heeft.

Wij kiezen heel bewust voor de naam Uitvaartzorg, omdat zorg de belangrijkste eigenschap hoort te zijn van een uitvaartondernemer. Bij ons staat dit centraal.

Alles draait om zorg. Zorg voor de overledene: wij behandelen uw dierbare met respect en eerbied.

Zorg voor de familie: wij willen u begeleiden in dit proces om op een hele mooie en persoonlijke manier afscheid te nemen van uw dierbare.

Want uw verdriet is onze zorg!



Kapelsesteenweg 309, Ekeren
Bredabaan 408, Brasschaat
03 434 33 32 – 0497 83 05 40

info@uitvaartzorg-delelie.be
www.uitvaartzorg-delelie.be



Steve
& Evi

VLEESHAL AN GOOL

40 jaar kwaliteit aan betaalbare prijzen

VERS VLEES VLEESWAREN, SALADES EN KAZEN,
BEREIDE GERECHTEN

ONZE VERS
VLEESPAKKETTEN
BLIJVEN VOORDELIG!

*Rechtstreeks van producent
naar consument.
Verser kan het niet!*

OPENINGSUREN

Dinsdag - woensdag - vrijdag: 09:00 - 12:00 en 13:00 - 18:00

Donderdag: 09:00 - 12:00 | **Zaterdag doorlopend:** 09:00 - 16:00

GESLOTEN: Maandag en donderdagnamiddag

Bloemstraat 56, 2920 Kalmthout | **03/666.30.00** | www.vleeshal-van-gool.be
Grote parking voor de deur | Kijk voor de openingstijden op onze website

DAGJE UIT HET SCHLAGER- FESTIVAL 2020



Jong en oud amuseert zich op Het Schlagerfestival en trekt jaarlijks in groten getale (meer en meer verkleed) naar de Ethias Arena voor een onvergetelijke avond of namiddag. In 2020 viert Het Schlagerfestival zijn 15-jarig bestaan met een liveband, een indrukwekkend podium in het midden van de zaal, dansers en opnieuw een schare indrukwekkende artiesten. Van 27 maart tot en met 4 april kan er weer luidkeels meegezongen worden met tal van tophits van Willy Sommers, Wim Soutaer & Charles Van Domburg, De Romeo's, Jan Smit, Christoff, Raymond van het Groenewoud, Bart Kaëll, Yves Segers en Laura Lynn.

Meer informatie op
www.hetschlagerfestival.be

FILMPJE KIJKEN THE INVISIBLE MAN

What you can't see can hurt you. Elisabeth Moss is te zien in een angstaanjagend verhaal over obsessie. Als de gewelddadige ex van Cecilia Kass (Elisabeth Moss) zelfmoord pleegt en haar een groot deel van zijn vermogen nalaat, vermoedt zij dat hij zijn dood in scène heeft gezet. Na enkele bizarre toevalligheden met dodelijke afloop realiseert Cecilia zich dat de levens van haar vrienden en familie in gevaar zijn. Langzaam begint Cecilia door te draaien, terwijl zij wanhopig probeert te bewijzen dat zij achterna gezeten wordt door iemand die door niemand gezien kan worden. **THE INVISIBLE MAN is vanaf 4 maart te zien in de bioscoop.**



BINNEN/BUITEN

BOEKJE LEZEN VERSMACHTEND VERLANGEN



De 18-jarige Jennifer is klaar voor een avond met haar vriendje Jason. Ze hebben het rijk voor zich alleen, want haar ouders komen pas de volgende dag terug van vakantie. De volgende ochtend vinden Jennifers ouders het vreselijk verminkte lichaam van Jason, badend in bloed. Van Jennifer ontbreekt elk spoor. Voor rechercheurs Nadia Mendonck en Dirk Deleu start een race met ongelijke kansen. De enige aanknopingspunten zijn een onheilspellend briefje en een pakket met een misselijkmakende inhoud. Zijn er gestoorde grappenmakers aan het werk of moeten ze jacht maken op een seksueel roofdier dat hen altijd een stap voor lijkt te blijven? **VERSMACHTEND VERLANGEN is nu verkrijgbaar in de boekhandel.**

Kapsalon Esli is een betaalbare kapsalon die kwaliteit, vriendelijkheid en persoonlijke aandacht waarmaakt en waar iedere klant met evenveel aandacht verwelkomd en geholpen wordt.

Een kapsalon met kwaliteit

In onze vriendelijke en huiselijke sfeer zijn zowel vrouwen, mannen als kinderen welkom.

U kunt bij ons terecht voor:

- verschillende soorten kleuringen
- moderne en klassieker snitten
- opsteekkapsels voor bruiloften, feesten of communie
- brushingen

Heeft u vragen over type kleuring of verzorging van uw haren? Maak dan eens een afspraak!



Wilt u iemand verrassen?

Dan kunt u altijd even langskomen voor een leuke cadeaubon!



Kapsalon Esli

Kapellensteenweg 173, Kalmthout | 03 666 87 95

Laat je inspireren door onze mooie vloeren!

Mattheeussen Vloeren richt zich op leveren en plaatsen van tegels, parket, natuursteen, pvc en laminaat. Nieuwbouw of renovatie, bij ons kan u terecht.

Wij komen vrijblijvend langs zodat er geen verrassingen zijn. Degelijk advies en correcte prijzen.

Gasthuisstraat 14, 2960 Brecht | 03/3130969 | info@mattheeussen.be | www.mattheeussen.be

Yoek Fashion

de kleding die elke vrouw vertrouwen geeft!



Ongeziene eenmalige grootste Yoek actie van 25 maart t/m 4 april 2020



Vicky Devriese

"Bij Damesmode Xtra ga je met een tevreden gevoel naar huis. We hebben voor ieder wat wils: ook voor dames met een maatje meer", zegt de enthousiaste zaakvoerster Vicky Devriese.

Ook zin in persoonlijk advies op maat? Dan ben je bij Damesmode Xtra aan het juiste adres. Spring gerust eens binnen!

Ertbrandstraat 291, Putte-Kapellen (0032) 03/ 664 16 61 xtra.vicky@skynet.be

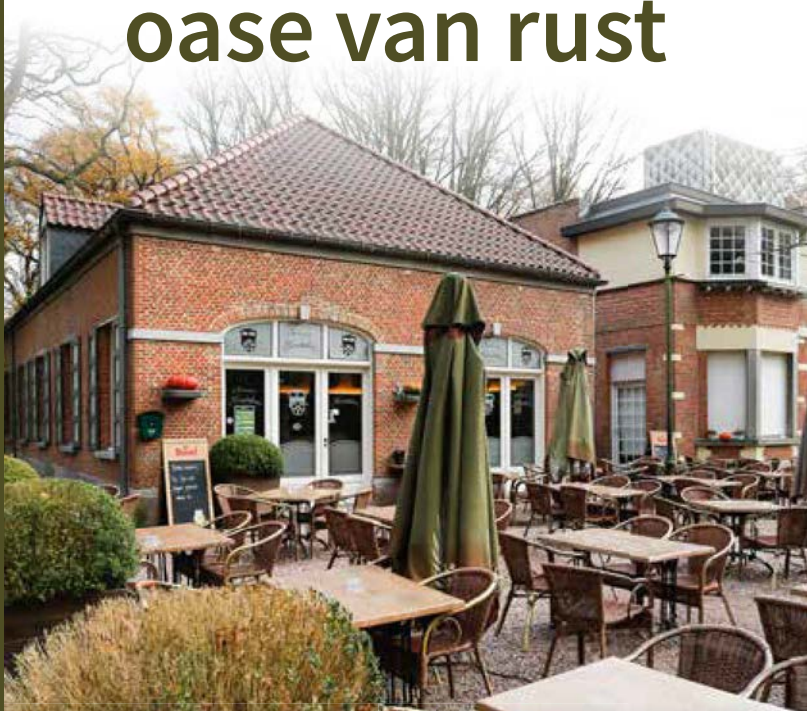


In de schaduw van het fraaie kasteel van Stabroek en gelegen langs drie wandelpaden biedt restaurant-brasserie 't Koetshuis een schitterende locatie om even halt te houden. Met zijn uniek historisch kader vormt het een innemend en ontspannen aanmeerpunt om op adem te komen en te genieten van de schitterende omgeving.

De keuken van 't Koetshuis is zowel gericht op wandelaars die met iets klein lekker snel terug op krachten willen komen of met een smakelijk biertje willen bijtanken, als op lekkerbekken die uitgebreid willen tafelen. Het concept? Eerlijke keukens, pure ingrediënten, wisselende suggesties en een ongedwongen sfeer.

Als troefkaart beschikt 't Koetshuis over een rustig en ruim terras dat de exclusieve locatie extra cachet geeft.

Restaurant Brasserie 't Koetshuis
Oud Broek 2, Stabroek
0032-3-6058485
www.brasserie-tkoetshuis.be



Een gezellige oase van rust



Beautycenter Chamyr

Dit topadres garandeert u welbevinden en harmonie voor lichaam en geest. We presenteren u de excellente BABOR verzorgingssystemen met een maximum aan service en in een ontspannen sfeer. Wij zijn ook gespecialiseerd in afslanking en figuurcorrectie en werken met de nieuwste apparatuur van New Esthetic. Ook voor laserontharing met de Soprano Ice (Diodelaser) kan je bij ons alle dagen terecht.

Wilt u graag persoonlijk advies over onze diensten? Maak dan gerust een afspraak voor een gratis en vrijblijvend intake gesprek. Meer info en promoties over onze behandelingen vind je op www.chamyr.be, Facebook & Instagram.

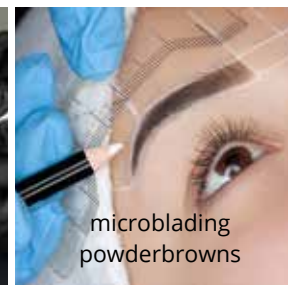
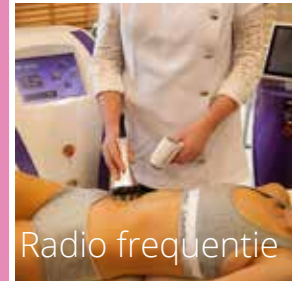
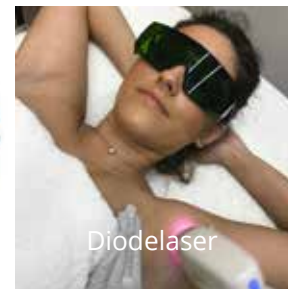
Sinds kort versterkt Deborah van Best Care ons team bij Chamyr. Zij neemt vanaf heden de nagelstudio onder haar vleugels en biedt jullie ook een groot aanbod van massages en B.E.S.T-therapie behandelingen aan.



Nieuwreedf 2, 2170 Merksem
+32(0)36454089 | www.chamyr.be
Meer dan 30 jaar ervaring!



Sopranoice
Pretty.Cool.





Lentekriebels

Kun je ook niet wachten tot het voorjaar komt en heb je nu al lentekriebels? Met deze producten laat je de lente gewoon lekker eerder beginnen en stap je straks helemaal voorbereid dit heerlijke seizoen in.

1. Clay And Glow Mask, € 26,50 www.clayandglow.com
 2. Hydrate & Recharge Shampoo van JOHN FRIEDA®, € 10,99 www.etos.com
 3. Classique Pin-up Eau De Parfum Limited Edition van Jean Paul Gaultier, € 107,05 www.douglas.nl
 4. ROUGE G Lipstick van Guerlain, Shade € 34,- en Case, € 22,- www.guerlain.com
 5. MutinyTM Squalane-Based Alternative Lip Balm van Medik8, € 34,95 www.medik8.be
 6. Kissed by mist front van essie, € 9,99 www.essie.be
 7. Foamie Conditioner Bar, € 4,95 www.etos.com
 8. Cleve Clay Bag van Cowboysbag, € 149,95 www.cowboysbag.com
 9. La Vie est Belle Intesément van Lancôme, vanaf € 80,14 www.lancome.com
 10. Roselift Collagène Jour van Payot, € 79,- www.payot.com
 11. Sea Horse Plankton Gel Cleanser van Beauty Kitchen, € 17,49 www.hollandandbarrett.com
 12. CHOOSE YOUR Glow! highlighter palette van essence, € 4,99 www.essence.eu

Passie en vakkenennis

Uw raamwerk aan vervanging toe?



Aard van onze werken

- Binnenschrijnwerk, maatkasten, dressings, trappen, binnendeuren, vloeren,...
- Ramen en deuren in aluminium, hout en pvc, vervangen van enkel naar dubbel glas, herstellingswerken, rolluiken en zonneweringen,...
- Buitenschrijnwerk, terras- en gevelbekledingen, carports,...

Waarom exact voor ons kiezen?

- Meewerkend zaakvoerder
- Ontwerp en realisatie naar de wensen van de klant
- Vlotte communicatie en stiptheid
- Enkel kwaliteitsvolle en duurzame producten
- Klant is koning!

Neem nu contact op voor meer info en een vrijblijvende afspraak via 0484-745880 of onze website!



Op zoek naar een vertrouwde partner voor uw schrijnwerk?

Dan ben je bij ons aan het juiste adres. Graag meer informatie, neem dan zeker contact met ons op voor een vrijblijvende afspraak.



Ertbrandstraat 107, Kapellen | 0484-745880 | vannunenwoodart@gmail.com | www.vannunenwoodart.com

Goed voor je huid, haar en nagels

HET PLEZIER VAN KWALITEIT

Beauty Bear Vitamines zijn heerlijke beauty vitamine gummies, die een hoog gehalte hebben aan vitaminen, mineralen en voedingsstoffen bevatten. De vitamine gummies versterken en onderhouden je huid haar en nagels - allemaal met bewezen effect.

HET PLEZIER VAN NATUURLIJKHEID

Beauty Bear is gemaakt van fruitvezels. Ze zijn allemaal 100% veganistisch, bevatten alleen natuurlijke smaakstoffen en kleurstoffen en zijn niet getest op dieren.

Slechts
€ 35,-
voor
30 dagen!



Als Instituut Kérastase en Shu Uemura zorgen wij voor unieke schoonheidsrituelen, ceremonies en massages, waarbij al je zintuigen geprikkeld worden.

Wij zijn een gepassioneerd team met oog voor detail en schoonheid!

Because we care!

Net aan de grens in Putte.



Level4

hair

BECAUSE WE CARE

Douaneplein 1, 2940 Stabroek | 03/664.45.88 | www.level4hair.be

Van alle markten thuis!

RZV staat voor Rolluiken, Zonwering en Vliegenramen.

De focus ligt vooral op het plaatsen, automatiseren en herstellen van deze producten. Daarbovenop kunt u terecht voor (binnen) deuren en garagepoorten. We staan klaar voor allerhande klusjes. Durf te vragen, ook voor kleine opdrachten mag u ons contacteren. We zijn een kleinschalig, lokaal bedrijf met een persoonlijke aanpak waardoor een goede (na)service gegarandeerd is.

Ook 's avonds en in het weekend staan we voor u klaar. We bieden een snelle service en passen ons graag aan aan uw agenda.

Geen klus
is ons
teveel!



Persoonlijke aanpak - 's Avonds + in 't weekend
Goede na-service - Oplossingen op maat
Prijs/kwaliteitsverhouding - Snelle service

Rolluiken

Wij bieden rolluiken aan met aluminium of PVC lamellen. Ook manuele bediening met lint of stang is mogelijk.



Zonwering

Buitenzonwering heeft als belangrijkste functie u en uw woning te beschermen tegen licht en warmte.



Vliegenramen

U zult enthousiast zijn over de eenvoudige bediening van deze constructies en het elegante design.



Op zoek naar een hobby?

Kom je ook graag sporten of de sfeer opsnuiven van het Multifunctioneel Centrum De Biezen in Putte?

Spring er even binnen of bezoek dan zeker www.cafedebiezen.nl



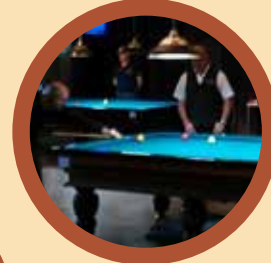
WE LOVE THE 90'S & 00'S MET O.A. DEF RHYMZ!

ZATERDAG 21 MAART

BEN JIJ ERBIJ?!



Wie zich na een drukke werkweek eens goed wil uitleven, vindt in het Multifunctioneel Centrum De Biezen ongetwijfeld zijn keuze. Sporten, petanquen, repeteren of gewoon gezellig iets drinken? In de Biezen in Putte is iedereen welkom!



"Mensen komen niet enkel om hun hobby uit te oefenen, maar ook omdat ze het hier fijn vinden. Dat maakt me heel erg trots."





DO IT
YOURSELF!

Nieuwe kleren? *Maak ze gewoon zelf!*

‘Do it yourself’, oftewel DIY, is hipper dan ooit. Steeds meer mensen kiezen ervoor om zelf dingen te maken. Zo ook kleding. Want waarom kleding kopen als je ook zelf unieke kleding kunt maken?

Misschien zie je bij het zelf maken van kleding meteen het beeld van je moeder of oma achter de naaimachine voor je. Vroeger was het namelijk veel normaler om zelf je garderobe te maken. Een trend die nu weer een ware opmars beleeft, mede doordat duurzaamheid steeds belangrijker wordt.

Oefening baart kunst

Zelf kleding maken is daarnaast ook gewoon ontzettend leuk. En helemaal niet zo moeilijk als je misschien denkt. Als je met een simpel patroon begint en de lat in eerste instantie niet te hoog legt, zul je zien dat je het naaien al snel onder de knie krijgt. Oefening baart kunst! Mits je goede patronen hebt natuurlijk, maar die zijn tegenwoordig heel eenvoudig online te vinden, in speciale tijdschriften en natuurlijk bij handwerk winkels. Keuze genoeg, dus er zit vast wel een patroon naar jouw wens bij. En het leuke is: je kunt dit nog helemaal eigen maken door de stof (en

de furnituren) die je kiest. In één kleur of met een vrolijk printje, maar net wat jij mooi vindt.

Unieke kleding op maat

Het lijstje benodigdheden om voor de eerste keer aan de slag te gaan, is gelukkig ook niet heel uitgebreid. Natuurlijk heb je het patroon en geschikte stof nodig en ook een naaimachine is handig, tenzij je alles met de hand wilt doen. Daarnaast is het zeker ook aan te raden om een goede stofschaar aan te schaffen, eventueel een klein schaar, patroonpapier, garen, spelden en naalden, kleermakerskrijt en een meetlint. En dan ben je er eigenlijk al wel. Natuurlijk heb je nog tal van andere gadgets, maar die kun je wellicht beter in een later stadium aanschaffen. Eerst maar eens zien of dat zelf kleding maken ook echt iets voor jou is. Is het antwoord daarop ‘ja’? Dan loop jij binnenkort in unieke kleding, geheel op jouw maat gemaakt.

Wil jij ook zelf kleding (leren) maken? Op www.belgiebruist.be vind je ongetwijfeld een ondernemer in jouw regio die je hierbij kan helpen.

BTFUL

Interior & Fashion



GET OUT & SHOP IN
KAPELLEN!

trendy Dames & Heren
kleding aan betaalbare
prijzen.

Totale uitverkoop
van onze
collectie Mannen

tot - 50 %

check onze opening uren
op onze BTFUL website

www.btful.be

Dorpsstraat 48 2950 Kapellen

Zorg op maat

Zorg op maat,
precies hoe jij
het wil. En dat
bij jou thuis!



Onze regio's: Noordrand Antwerpen (Kalmthout, Schilde, Brecht, Zoersel, Rijkevorsel) Wuustwezel, Kapellen, Essen, Achterbroek, Nieuwmoer, Stabroek, Berendrecht, Zandvliet, Brasschaat, Schoten, Wijnegem

Met een enthousiast team van 42 verpleegkundigen en zorgkundigen staan wij elke dag voor je klaar. Wij bieden thuisverpleging, poetshulp en ondersteunen mensen op leeftijd na een operatie of bij een slepende ziekte. Dit laatste is via ons dienstenchequesysteem zeer betaalbaar. Wij bieden ook vervoer voor 60-plussers via ons dienstenchequestysteem. Personenalarm gaat ook via ons, maar is niet via dienstencheques.

Voor meer uitleg en/of informatie kun je ons bellen om een afspraak te maken. Je hoeft je huis niet te verlaten, want wij komen gewoon naar jou!



+32 486 66 15 45 | zorgassistentie.lemmens@telenet.be | 03 297 67 17

“WIJ WILLEN DE MENSEN BETER
MAKEN OP ALLE GEBIEDEN”

Uniek in de regio

fitness

onder begeleiding

In onze praktijk staat de patiënt steeds centraal. Elke behandeling wordt individueel gegeven en een manuele behandeling wordt steeds gecombineerd met actieve revalidatie en oefentherapie.

Door ons continu bij te scholen staan wij garant voor een kwalitatieve behandeling en kunnen wij mensen adequaat helpen in hun herstel of revalidatie. Ook voor preventie en opbouw van sportspecifieke problematiek kan u bij ons terecht.

De verschillende therapieën die wij u kunnen aanbieden, kan u terugvinden op onze website bij 'Specialisaties'.

Ons team is volledig geëngageerd om u zo goed mogelijk verder te helpen. Daarom vinden we het ook zeer belangrijk dat er een goede en heldere communicatie is tussen kinesist en patiënt.



Wacht niet langer en contacteer ons!



WIE ZIJN WIJ?

Auto's en techniek zit bij ons in ons bloed, heel de familie is terug te vinden in de garage; ouders, kinderen, schoonzoon, kleinkinderen en aangenome kinderen. Zoals bij velen, gaat ook bij ons de kennis en de passie over van generatie op generatie.

We zorgen voor u en uw wagen, met hart en ziel. U bent ook een deel van onze familie.



Garage met familiale sfeer

Wij zijn een familiale garage die al vele jaren gekend is in de regio, met de naam Gwijde. Van generatie op generatie geven we onze kennis door. Zo willen we ons familiaal karakter blijven behouden. Het onderhouden van Japanse merken (o.a. Mazda, Suzuki en Isuzu) willen we ook behouden.

Onze kennis in de Japanse merken is zo enkel groter geworden. Ons oorspronkelijk merk was Nissan, waarin we 50 jaar ervaring hebben. Maar we willen iedereen verder helpen, andere merken zijn dan ook zeker welkom voor onderhoud, herstellingen of carrosserie.

Wij gaan samen met u op zoek naar de gepaste wagen volgens uw wensen en budget. Een overnameprijs, een recyclagepremie of de conditie's gaan we samen bespreken.

Als familiale garage van de regio zorgen we voor:

- persoonlijk contact
- bespreken en overlopen wat u wenst
- wederzijds begrip en respect
- zoeken naar de gepaste oplossing / match voor u
- het rijden naar de technische controle
- geen onverwachte rekeningen, we bespreken het samen

Passie voor kinderspullen *bij Mon Bébé*

- Geboortelijsten
- Kleding 0-6 jaar
- Babykamers
- Decoratie
- Speelgoed
- Kinderwagens
- en nog veel meer!



Dorpsstraat 36, 2950 Kapellen
monbebeide@gmail.com
0472-693 223
monbebe.geboortelijst.be



MAN/CAVE



HELLUP... ik word vader!

Stress! Dat is voor veel mannen de eerste fase als ze horen dat ze voor het eerst vader gaan worden. Want HELLUP, hoe doe je dat, een goede vader zijn? En hoe help je de moeder van je kind door die negen maanden heen?



Wees gerust, je bent niet de eerste die in paniek raakt en zeker ook niet de laatste. Er komt ook heel wat op je af, maar gelukkig heb je (in de meeste gevallen) een paar maanden om aan het idee te wennen en om je voor te bereiden op de grote dag.

Babykamer

Be prepared! Wacht dus niet tot het allerlaatste moment met het afmaken van de babykamer, maar zorg dat die ruimschoots op tijd klaar is. Een kindje kan nu eenmaal wat eerder komen dan gepland en als die kleine er eenmaal is en je druk bent met luiers verschonen, dan heb je echt geen tijd (en zin) meer om nog al die klussen te moeten doen.

De zakelijke kant

Wat ook belangrijk is, is de 'zakelijke kant' van het krijgen van een baby. Het regelen van kraamverlof en ouderschapsverlof, maar zeker ook het erkennen van het kind, mochten jullie niet getrouwd zijn. Zorg dat je ook dat soort dingen op tijd geregeld hebt. Maar het allerbelangrijkste is nog: geniet! Je wordt immers maar één keer voor het eerst vader.

HÉT HOTEL ★★★★★

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!



HOTEL GARBI
IBIZA SPA ★★★★★

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit 4 sterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**

*Boek nu!
Jouw vakantie
begint hier!*



Ervaar **het echte Ibiza** bij **HOTEL GARBI**

Hotel Garbi, het viersterrenhotel aan Playa d'en Bossa, het populaire strand van Ibiza. 'Garbi' betekent letterlijk 'zuiver'. Het hotel heeft dan ook een hippe, moderne en frisse uitstraling. Je hebt keuze uit standaardkamers, superior, suite en premium suite met bubbelbad en uitzicht op het strand. Met ons gezin verblijven wij er twee weken.

Je kunt kiezen voor half board. Dat wil zeggen inclusief ontbijt en diner. Ondanks dat het hotel volgeboekt is, merk je de drukte niet. Dit geeft een zeer relaxed gevoel en het personeel is overal supervriendelijk. Bij het zwembad zijn er genoeg bedden. Tevens zijn er tweepersoons Bali bedden te huur inclusief Cava Sangria.

Garbi Chill Out Lounge en tevens restaurant, ligt aan het strand en heeft een spectaculair uitzicht op zee. Tijdens de lunch genieten wij van geweldige gerechten. Een populair gerecht is de Poke Bowl. Daarnaast heeft dit restaurant een aparte bar voor

cocktails maar ook gezonde smoothies. In de avond is er live muziek of speelt er een DJ.

Het hotel heeft een Spa en gasten kunnen gratis gebruikmaken van het binnenzwembad en sauna. Daarnaast biedt het hotel ook diverse schoonheidsbehandelingen, yoga en massages. Hotel Garbi is verder de perfecte uitvalsbasis om de rest van het eiland te verkennen. Discotheken zoals Ushuaia en Hi Ibiza zijn op loopafstand te vinden.

Wij hebben ontzettend genoten van ons verblijf bij Hotel Garbi. Het is dus zeker een aanrader.

Marcel, Lea, Tessa & Lidiano



BRUISEND/BEZOEK

**KOMENDE ZOMER ZIJN
WE WEER VAN DE PARTIJ!**



Kijk voor meer informatie op www.hotelgarbi-ibiza.com

Calle de La murtra 5, 07817 San Jordi, Ibiza | info@garbi-hotel.com | +34 971 300007

Kleding Webshop



Logo partners: ALDI, LOGO STAR, FRUIT & LOOM, RUSSELL, GILDAN, Lemore & Soda, anvil, CLIQUE, BELLA+CANVAS, HH, B&C COLLECTION, mantis, JOBMAN, THE WORLD.

Wij leveren Vrijtijd-, Promotie-, Bedrijfs-, Kinder-, en Babykleding van vele merken.

Alle kleding kan door ons BEDRUKT en GEBORDUURD worden.

verkoop@omnitex.nl | www.omnitex.nl | mobiel 06-22225288

Boeremarkt

Iedere zondag vanaf 8 uur!

- Bakker - Beenhouwer - Visboer - Bloemist
- Groenten en Fruit
- Honing, kruiden, snoep, gebraden kip, gedroogde vruchten, noten en olijven, hamburgers, kaas, charcuterie, diervoeding
- Leg- en sierkippen, konijnen, eenden en ganzen **en nog veel meer!**

Café Starrenhof | Kapelsestraat 59, 2950 Kapellen

WWW.NAXCARPARTS.COM

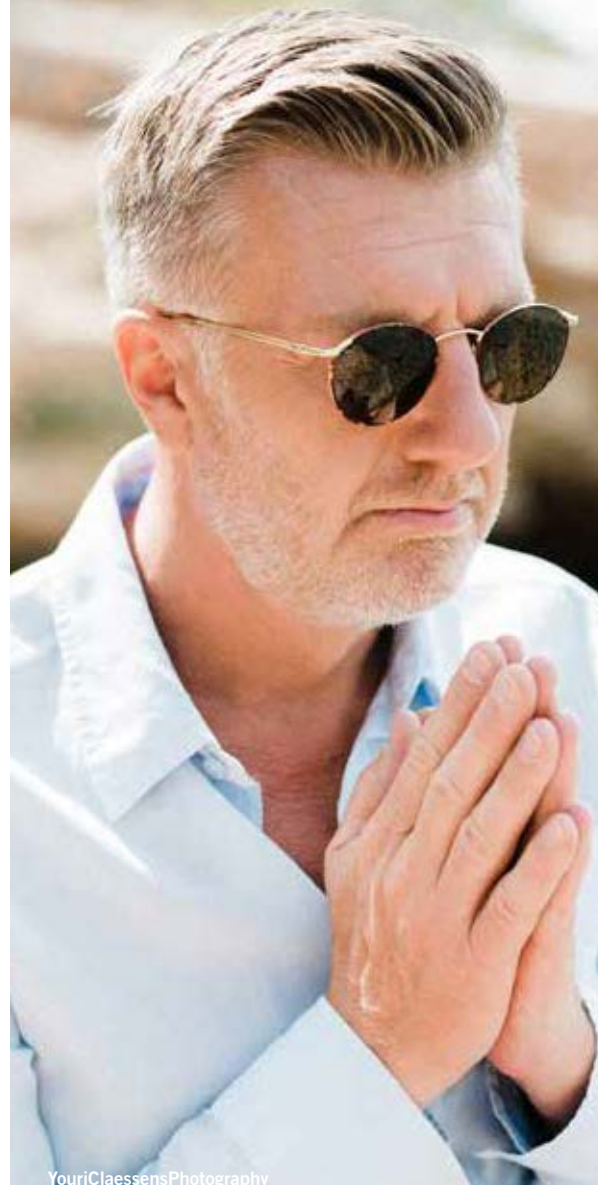
FOR YOU CAR PARTS

NAXCARPARTS

een familiebedrijf gespecialiseerd in:

- EXCLUSIVE CARBON SOLUTIONS
- AMERIKAANSE WAGENS & ACCESSOIRES
- BANDEN & VELGEN
- OLIE & ADDITIEVEN
- SPORT UITLATEN
- ACCU'S & BATTERIJEN
- EURO PICK-UP ACCESSOIRES

Heidestraat-Zuid 169
2950 Kapellen, België
0032 468 32 24 15
info@naxcar.be

COLUMN/MICHAEL PILARCZYK

Ik ben dankbaar

Zeg vaker 'dank je wel', al is het in stilte. Drie kleine woordjes met een grote betekenis. Wees dankbaar voor wat je hebt. Wees niet ongelukkig over wat je niet hebt. Dankbaarheid geeft een gevoel van verlichting en geluk.

Je kunt je staat van bewustzijn en je energieniveau verhogen door dankbaarheid te tonen. Wanneer je oprecht dankbaar bent, is dat een blijk van waardering en een uiting van vriendelijkheid.

Dankbaarheid kun je elke dag beoefenen. Bijvoorbeeld 's avonds. Neem voordat je gaat slapen tien minuten tijd en rust voor jezelf. Sluit je ogen en adem een paar keer ontspannen diep in en uit. Voel wat er in je lichaam gebeurt. Vervolgens vraag je aan jezelf: waar ben ik vandaag dankbaar voor? Stel die vraag vanuit je hart. Waar ben ik vandaag dankbaar voor? Elke dag zijn er dingen om dankbaar voor te zijn.

Met een positieve gedachte je dag afsluiten beïnvloedt je onderbewustzijn positief. Als je dat elke avond doet, zul je ontdekken dat je met een prettig gevoel gaat slapen. Wees dankbaar en je zult je gelukkiger voelen.

Hasta la proxima.

Michael Pilarczyk

De strijd tegen *ongewenste haren*

Veel mensen hebben last van ongewenste haargroei, oftewel haargroei op plekken waar ze dat liever niet zouden hebben. Iets waardoor sommige mensen zich onzeker kunnen voelen. Maar gelukkig ook iets waarvoor diverse oplossingen zijn.

De ernst van het probleem verschilt van persoon tot persoon. De een heeft slechts enkele ongewenste donshaartjes terwijl de ander last heeft van opvallende, dikkere en donkere haren. En of het haar dan ook daadwerkelijk ongewenst is, hangt ook weer van de persoon af. De een kan er prima mee leven, de ander schaamt zich erdoor.

Scheren

Is de haargroei echt extreem en wil je ervan af, dan is het aan te raden om een afspraak te maken bij je huisarts die je vervolgens kan doorverwijzen naar een specialist. In de wat minder extreme gevallen kun je vaak zelf de strijd tegen de haren aangaan. Daarvoor bestaan verschillende methodes waarvan scheren nog wel de bekendste (en meest gebruikte) is. Nadeel hiervan is echter dat de haren snel terug groeien en dan meestal hard en stug aanvoelen. Niet de meest geschikte methode dus voor alle plekken op je lichaam...

Waxen

Als alternatief kiezen veel mensen voor waxen. Voordelen hiervan zijn dat het haar langer wegblijft, dunner terugkomt en je ook geen last hebt van scheerbultjes. Bovendien hoeft je het niet per se zelf te doen, maar kun je ook naar een salon gaan om je professioneel te laten waxen. Nadelen zijn dat waxen niet geheel pijnloos is en dat je ook een iets grotere kans hebt op ingegroeide haren dan bij scheren.

Laseren

Andere 'oplossingen' zijn bijvoorbeeld het gebruik van ontharingscrèmes, epileren, bleken en harsen. En natuurlijk het permanente alternatief: laseren, waarvoor tegenwoordig steeds meer mensen kiezen. Bij het laseren worden de cellen van de haarwortel zo beschadigd dat er geen haar meer kan groeien, oftewel: het resultaat is meestal blijvend. Laseren werkt echter niet altijd even goed bij mensen met blond of rood haar. Zij kunnen dus beter voor een van de andere oplossingen kiezen.

Heb jij ook last van ongewenste haargroei? Kijk dan eens op www.belgiebruiist.be. Hier vind je vast wel een specialist in jouw regio die je van je probleem af kan helpen.

LASEREN IS
MEESTAL PERMANENT,
MAAR WERKT NIET
BIJ IEDEREEN

MAANDAG 2=1 SPECIAL

Uw bezoek aan Holland Casino Breda krijgt nog meer cachet met een smaakvolle beleving in ons restaurant. In maart en april kunt u elke maandag genieten van de **Maandag Special**, 2x een hoofdgerecht voor de prijs van 1.

DE VOLGENDE MAANDAG SPECIALS WORDEN GESERVEERD TUSSEN 17.00 & 21.00 UUR:

Elke 1^e maandag schnitzel

Elke 2^e maandag sliptong

Elke 3^e maandag spareribs

Elke 4^e maandag kreeft

De 5^e maandag in maart mosselen

Kom smaakvol dineren in Holland Casino Breda.

Vooraf reserveren is gewenst via 0031 - 765 251 100. Eet smakelijk!

Niet geldig in combinatie met andere acties. Zolang de voorraad strekt.

Speel bewust 18+
Hollandcasino.nl

50

SMAAKVOL GENIETEN

2=1 ELKE MAANDAG EEN
ANDER HOOFDGERECHT



MAART & APRIL
BREDA

HOLLAND
CASINO

NIEUW

51



GRATIS motor zonnententen



€80 korting op elektrische screens



GRATIS motor poorten



€80 korting per elektrisch rolluik

OPENDEUR
20-21-22
MAART

Wat gaat **maart** ons brengen?



Vissen

In maart wordt het echt tijd om prioriteiten te gaan stellen.

Ram 21-03/20-04

Je kunt goed nieuws verwachten. Eindelijk begin je te bloeien. Voorkom te veel fantasie en blijf met beide benen op de grond.

Stier 21-04/20-05

Geen wonder dat je in een goed humeur bent. De sterren hebben een zeer sterk en positief effect op jou. Maak er goed gebruik van en geniet van jouw dag.

Tweelingen 21-05/20-06

Denken betekent nog geen weten. Onthoud dit goed. Het is geen goed idee om een gevecht te beginnen als je de gegevens niet hebt geverifieerd of onderbouwd.

Kreeft 21-06/22-07

Als mensen in jouw omgeving niet actief zijn, wees dan niet bang om alleen te gaan sporten. Jij hebt een tempo dat bij jou past. Misschien ontmoet je wel een nieuwe sparringpartner.

Leeuw 23-07/22-08

Wanneer je over straat loopt, moet je je ogen openhouden. Je weet nooit wanneer je een interessant persoon tegenkomt. Het zou best jammer zijn als je die mist.

Maagd 23-08/22-09

Na een tijdje zul je zien dat het leven leuk is. Misschien heb je de afgelopen dagen te veel moeite gedaan voor je werk of andere verplichtingen. Zet je zorgen opzij, ontspan.

Weegschaal 23-09/22-10

Het is volkomen normaal dat je soms niet weet wat je wilt, of dat jij je niet zeker voelt. Maar je moet altijd proberen het op te lossen.

Schorpioen 23-10/22-11

Mensen rondom jou spreken erg positief over je. Je hebt de laatste tijd echt geprobeerd om een goede vriend te zijn. Nu word je beloofd met nieuwe contacten.

Boogschutter 23-11/21-12

Het feit dat je dingen vergeet is niet zo erg. Dat overkomt ons allemaal, wees alleen voorzichtig dat je geen belangrijke gebeurtenis mist.

Steenbok 22-12/20-01

Gebeurt het van tijd tot tijd dat je een revolutionair idee hebt, maar dat je het niet kunt formuleren of realiseren? Dat zal nu veranderen. De sterren wensen je het beste.

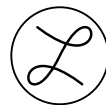
Waterman 21-01/19-02

Als het niet mogelijk is om de ernst van de situatie in te schatten, neem dan geen overhaaste beslissingen. Vooral nu moet jij je niet haasten.

Vissen 20-02/20-03

Vissen hebben veel werk en familie-activiteiten waardoor ze geen tijd overhouden voor andere dingen. In maart wordt het echter tijd om prioriteiten te gaan stellen.

EEN ONVERGETELIJKE ERVARING



Hotel de Leijhof
EST. Oisterwijk 1874

EST. THE 1874
GEORGE
RESTAURANT



**Verblijf in Hotel de Leijhof
Oisterwijk met deze Bruist Deal.**

Overnacht in onze Comfort Room, geïnspireerd door de bosrijke omgeving, en laat u culinair verrassen door onze chef Dylan van Hirtum in Restaurant The George middels ons 3-Gangen Menu Du Chef. Beleef de geur van verse kruiden uit onze eigen kas en neem een kijkje in de wijnbibliotheek samen met onze sommelier Maikel Ginsheumer. Na een heerlijke nacht in dit luxe boutique hotel met de charme van een landhuis, kunt u genieten van een heerlijk luxueus ontbijt.

P.S. Ontdek nu ook onze nieuwe PERK'S Treasure Lounge!

BRUIST
Deal

€ 79,50 P.P.*

PROMOCODE: BRUIST

**RESERVEER NU VIA
WWW.LEIJHOF.NL**

**Overnachting in een
Comfort Room van één van
de meest luxe boutique hotels
van het bosrijke Oisterwijk**

**Culinair
3-Gangen Menu Du Chef
Luxueus ontbijt**

Parkeren

* Bovenstaande prijs is op basis
van minimaal 2 personen
exclusief lokale heffingen.

Heusdensedaan 7 Oisterwijk
+31 (0)13 523 1123
www.leijhof.nl

Groeten uit Oisterwijk



Waan je op Ibiza in Antwerpen



LIV'IN ROOM 121

A WAY OF LIVING !

Bohemian Concept Store • ruim 4000 m²
Meubelen & decoratie van over gans de wereld samengebracht in een uniek pand
OPEN: woensdag t/m zondag van 10h tot 17h



Liv'in Room 121 is ontstaan uit een grote eigen passie voor interieur en decoratie. De jarenlange ervaring als styliste hielp mij bij het inrichten van Liv'in Room 121! Eigen sourcing in tal van continenten, het selectief zoeken naar unieke en authentieke producten met persoonlijkheid en karakter staan centraal.

Stap bij Liv'in Room 121 binnen en het 'WAUW-gevoel' overvalt je!

**"Kom zeker eens langs!"
Ann & haar team**



liv_in_room_121

Kapellen



TOTAL RESET - ANKE JOCHEMS 7 MAART

Klein zinderend theater dat anders hetzelfde publiek misschien niet zou kunnen bereiken.

We serveren het publiek een kleinschalig culinair theaterfestivalletje in een prachtig kasteel in het mooie Kalmthout. Om de zintuigen te prikkelen, in een verhaal te worden meegenomen en mooi vernieuwend werk te zien. Het verenigen van gepassioneerde mensen. Makers én kijkers. We denken samen na, staan stil en laten iedereen betoveren door de setting en het culinaire en artistieke aanbod.

Wanneer: Vrijdag 7 maart om 17:30 uur - 23:00 uur.

Waar: kasteel Boterberg Noordeind 97, Kalmthout
Prijs: € 25,-



BANFF MOUNTAIN FILM FESTIVAL 10 MAART

Na een succesvolle zesde editie komt het Banff Mountain Film Festival in maart 2020 weer naar De Roma! Het Banff is uitgegroeid tot een internationale referentie en wordt nu beschouwd als het grootste en meest prestigieuze festival voor avonturenfilms met de bergen als centraal thema. Het festival gaat sinds 1976 elk jaar door en heeft zijn naam te danken aan het dorp waar het wordt georganiseerd: Banff, gelegen in de staat Alberta in de Canadese Rocky Mountains. Na afloop vertrekken de de beste internationale avonturenfilms op wereldtournee. Ze worden vertoond in niet minder dan 42 landen en lokken meer dan 800.000 toeschouwers. Alle vertoningen worden omkaderd door podiumanimaties en interessante ontmoetingen. Maar bovenal vinden ze plaats in een supergezellige sfeer.

Wanneer: Dinsdag 10 maart
Waar: Turnhoutsebaan 286, Borgerhout
Prijs: € 17,-
Meer info: www.deroma.be



CRIMINALITEIT VOORSPELLEN: BIG DATA OF BIG BROTHER? DINSDAG 11 MAART

Kunnen we misdaad voorspellen en voorkomen? Hoe gaat 'predictive policing' in zijn werk? Wat zijn de voordelen en gevaren? Hoe veranderen nieuwe technologieën het werk van de politie?

In deze editie van Wetenschap Centraal staat professor Wim Hardyns stil bij de uitdagingen in het omgaan met big data en welke impact deze ontwikkelingen kunnen hebben op de maatschappij. Hij toont dit aan de hand van een concrete toepassing in 'predictive policing'. Hierbij worden predictieve modellen gebruikt om criminaliteit te voorspellen met data uit verschillende organisaties.

Wanneer: Dinsdag 11 maart om 19:00 uur
Waar: Bibliotheek Permeke, De Coninckplein 26, Antwerpen
Prijs: gratis
Kaartverkoop: www.permeke.org

UITGELICHT

OVERLAST ZATERDAG 21 MAART



De Studio zorgt op zaterdag 21 maart opnieuw voor Overlast. Loud business as usual: 3 zalen, 9 bands, 3 dj's op 1 avond. Vers Belgisch talent zet het kot op stelten. Nieuwe revelaties om te ontdekken à volonté. Line-up t.b.a. It's gonna be a special one!

#OVERLASTTILLYOUPUKE
#GIRLSMAKESHITHAPPEN
#DESCHOONSTEFAMILIE"

"In De Studio kon je het met eigen ogen aanschouwen: de toekomst van de Belgische muziek is verzekerd. Tientallen beloftevolle bands en dj's geven het beste van zichzelf verspreid over drie podia en een danszaal." (Indiestyle)

Wanneer: Zaterdag 21 maart om 20:00 uur
Waar: De Studio, Maarschalk Gerardstraat 4, Antwerpen
Prijs: € 10,00
Meer info: www.destudio.com/overlast

Grote *garnalen* met ras el hanout en groenten

2 PERSONEN - 20 MINUTEN

INGREDIËNTEN

300 g biologische garnalenstaarten
(diepvries)
olijfolie
2 koffielepels ras el hanout
4 grote tomaten
200 g spinazie
1 dl room
peper en zout

Houd de diepgevroren garnalen onder stromend water en maak ze los van elkaar. De garnalen mogen nog bevroren zijn, maar ze mogen niet meer aan elkaar kleven. Zet een pan op het vuur met een scheut olijfolie. Bak de (nog diepgevroren) garnalen gedurende ongeveer 2 minuten. Strooi er 2 koffielepels ras el hanout over en bak nog eens 2 minuten.

Snijdt intussen de tomaten in plakjes. Haal de garnalen uit de pan, ook al zijn ze nog niet helemaal gaar, en leg ze op een bord. Leg de tomatenplakjes in de pan met het aanbaksel; dat geeft een lekkere smaak. Zet een deksel op de pan en laat 6 tot 8 minuten stoven.

Roer de tomaten om en leg er de spinazie op. Giet de room erbij, zet het deksel opnieuw op de pan en laat ongeveer 3 minuten stoven. Roer de groenten door elkaar en kruid met peper en zout.

Leg de garnalen op de groenten en laat nog even doorkoken zodat alle smaken, maar ook de gele kleur van de ras el hanout, zich vermengen. Serveer in een mooie pan.



Manuela, media adviseur bij Bruist

Ook een groot fan van garnalen? Dan is dit gerecht echt jouw ding. Heerlijke garnalen om van te smullen, op smaak gebracht met ras el hanout. Dit gezonde recept maak ik zelf vaak klaar. En het fijne is dat je er maar een minimum aan ingrediënten voor nodig hebt en het is weinig werk. **Snel, gemakkelijk en superlekker!**



Blox is de eerste en enige leverancier die met eenheid en luxe materialen uit voorraad een woning of bedrijf kan voorzien van een architectonisch verantwoorde tijdloze high-end uitstraling.

BLOX[®]

Handmade Luxury Furniture

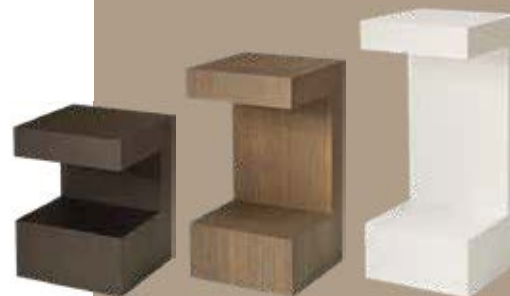
Uw woning, bedrijf, kantoor of hotel in een stijl exclusief voor u geleverd. Blox biedt u een eigen architectonische eenheid, in uw eigen stijl en in uw eigen kleur gespoten. Honderden high-end mogelijkheden van natuurlijke en hoogwaardige materialen tegen middensegment prijzen.

Blox: architectonische eenheid in stijl en kleur, desgewenst gecombineerd met luxe hardsteen en stoffering. Laat u vrijblijvend en professioneel informeren door een van onze dealers. **Ervaar nu zelf de vele mogelijkheden van dit unieke Blox concept op www.blox.sale.**



Blox zoekt
professionele samenwerkingen.

Wij staan open voor een samenwerking met stylisten, architecten en luxe meubelwinkels. Graag willen wij samen met u dit unieke modulaire Blox concept op de kaart zetten.



Maak geheel vrijblijvend een afspraak in ons Blox innovation office. Wij komen ook graag bij u langs om de mogelijkheden van dit unieke Blox dealerconcept vrijblijvend toe te lichten. **Neem daarvoor contact op met:**
Pierre de Wit +31 (0)6 580 61 339
René van de Pol +31 (0)6 580 61 319



BLOX[®]

Blox Luxury Furniture | Raadhuisstraat 19, 5066 AP Moergestel | +31 (0)85 020 59 53
info@blox.sale | www.blox.sale

BRILDESIGN INGRID

Puttestraat, 43

2940 PUTTE-STABROEK

03 / 605 23 65

Zie het onzichtbare

NACHT



ZON



MIST



VERBLINDING



Zonder

Met Night&Day



PHOTOCHROMIC :

Deze speciale lens met als basis een gele kleur, verandert wanneer blootgesteld aan zonnestralen, naar grijs in **20 seconden** en beschermt de ogen voor 100%. De gele kleur geeft meer contrast zodat het zicht **optimaal** wordt.

HARD MULTI CLEAN COAT :

Speciale krasbestendige laag, water en stof afstotend.

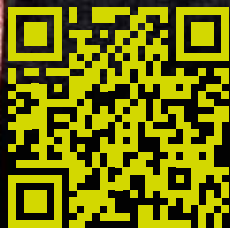
ONTSPIEGELING :

Deze behandeling van 6 lagen weerkaatst de invallende lichtstralen, maakt het zicht scherper en geeft de ogen een optimale rust. Buitengewoon efficiënt bij tegenliggers.

DIOPTRIE :

Bijna in alle sterktes verkrijgbaar.

Ideaal voor motorrijden, autorijden, fietsen, jagen, skiën, golf.



www.brildesign-ingrid.be

HET BESTE IN ALLE WEER



nightdayvision.